

Positief over negatief

Het negatieve dat gekend wil worden

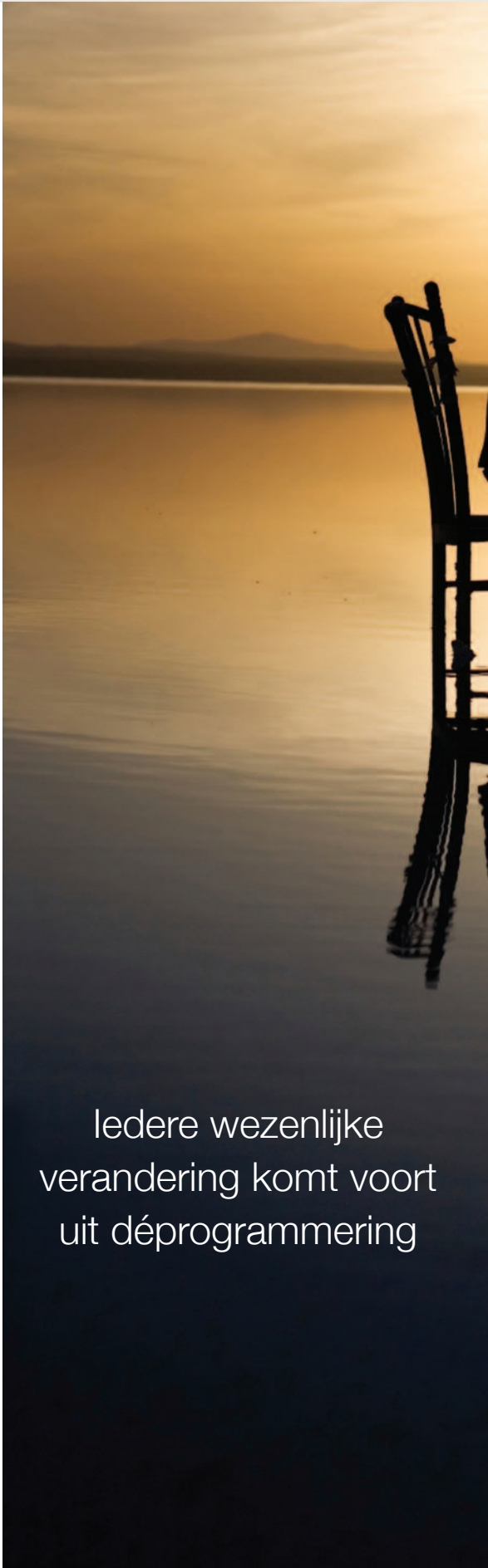
In vele columns, artikelen, boeken en tv programma's, maar vooral in de dagelijkse menselijke communicatie, wordt het woord 'negatief' in een volledig onjuiste context te pas en te onpas gebruikt. In mijn optiek is het van groot belang deze term liefst op grote schaal energetisch te ontladen van wat er niet in thuis hoort, te herwaarderen en het te leren gebruiken vanuit die nieuwe waarde: met respect.

Veel woorden zijn ontdaan van hun oorspronkelijke betekenis. Het woord "Apocalyps" bijvoorbeeld staat voor veel mensen synoniem aan ramp in plaats van openbaring of ontsluiting. Wie het jaar 2012 dus apocalyptisch noemt, terwijl hij rampzalig bedoelt, stuurt deze vertaling als kracht dit jaar in waardoor een vervullende voorspelling onbewust ingezet wordt. Als we de oplossingen voor ziekten volgens grote overheidscampagnes moeten zoeken in termen van 'bestrijding, bevechten, uitroeien, verzetten of overwinnen', dan gaan mensen eveneens geloven dat dit dé remedies zijn.

Wat al die strijdlust werkelijk doet ten aanzien van een ziekte, daar staat niemand meer bij stil, zelfs niet als het steeds de kop op blijft steken in hetzelfde of een ander jasje.

Je kunt gaan geloven in een geïnterpreteerde betekenis of waardering van een woord zonder daar erg in te hebben.

Het woord 'negatief' heb ik er uitgelicht omdat de omvang van het misbruik minstens even groot is als wat het oorspronkelijk behoort te duiden: de neutrale puurheid van één van de twee polaire krachten waartussen het leven zich op deze planeet manifesteert.



Iedere wezenlijke
verandering komt voort
uit déprogrammering



Nu er gelukkig steeds meer bekend wordt over de gevolgen van hardnekkig geprogrammeerde geloofsstructuren, is het zinvol deze term óók aan nader onderzoek te onderwerpen. Kenmerkend immers voor succesvolle programmering is dat je niet meer stilstaat bij de oorspronkelijke betekenis of waarde van wat je inmiddels geloofd... en dus naleeft. Het is een aanname geworden. "Negatief" is volledig ondergedompeld in ons hedendaags taalgebruik. Het duidt in veruit de meeste gevallen wat we als ongewenst, slecht of niet-goed ervaren. Het negatieve oord is de afvalbak van onze onvolmaaktheden geworden waarin we alles dumpen waarmee we ons liever niet meer confronteren.

Makkelijk programmeerbaar

Dr. Masuru Emoto heeft schitterend aangetoond wat gedachtekracht met water doet. Daar wij voor ruim 70 % uit water bestaan zijn we erg beïnvloedbaar door collectieve gedachten, ongeacht de achterliggende intenties die liefdevol of manipulatief kunnen zijn.

Beide zijn scheppingsuitingen. Ook de bevindingen uit de noëtische wetenschap, die Dan Brown in zijn bestseller "Het verloren symbool" onder de aandacht brengt, tonen duidelijk aan wat gedachtekracht teweegbrengt in een materiële wereld die bovenmatig rationeel ingericht is met kromme berekeningen en onsamenhangende logica, boordevol belangenverstrengelingen. Collectieve boodschappen met een shockerend gehalte die ons uit ons lood doen slaan kunnen ons programmeren.

Sommige van die 'boodschappen' scheiden de positieve en negatieve krachten die in ons allen bestaan van elkaar en betitelen één partij als goed en de ander als slecht.

Daar gaat het mis want nu wordt ons vanuit die scheiding krachtig gedictieerd wat goed en niet goed is. Klakkeloos geloven we dat we iets 'negatieve aandacht' of 'positieve aandacht' kunnen geven wat in het eerste geval ellende- en in het tweede geval geluk tot gevolg heeft. Maar dat is onzin. Alles wat aandacht krijgt vanuit een ontwrichte samenhang creëert ellende. Indien positieve krachten de overhand hebben brandt alles op en andersom is er geen warmte. En omdat er nogal wat brandt wereldwijd denk ik dat we eerder lijden aan positiviteit dan aan negativiteit. Positiviteit neigt in zijn uiterste vorm om te overheersen en is explosief. Negativiteit in haar uiterste vorm laat zich overheersen en is implosief. Beide uitingsvormen brengen disharmonie.

Groei in gelijkwaardigheid

Alle verhalen over 2012 op een hoop geven aan dat er momenteel een omvangrijk transformatieproces

Hoe groter de hang naar het positieve, des te sterker het verstoten 'negatieve' aan je deur klopt

gaande is. Noem het de verhuizing van het Visen naar het Aquariustijdperk, de wedergeboorte van Gaia, het binnenstromen van een nieuw 4e dimensioneel bewustzijn. Wat in deze context telt is het ontwakende besef dat de mensheid eeuwenlang gebukt ging onder buitensporige mannelijke 'positieve' onderdrukking. Maar het kan uiteindelijk alleen zijn negatieve en vrouwelijke tegenpool onderdrukken. Iets anders is er niet. Dat deze onderdrukking tot op de diepste niveaus succesvol is geweest, blijkt wel uit de collectieve onderwaardering van wat negatief in feite is. De omslag in deze '2012-tijd' zit juist in een afbraakproces van deze overgepositioneerde positieve krachten, zodat er wederom gelijkwaardigheid kan groeien tussen het mannelijke en het vrouwelijke.



Programmering en verandering

Maar hoe zit het nu met die programmering? Kan het zijn dat we enerzijds een over-ontwikkeld inzicht kunnen hebben in deze omvangrijke wereldse veranderingen, of in giga complexe technologieën, terwijl we nagenoeg onwetend zijn over onze persoonlijke, beperkende verinnerlijkte programmeringen? Kan het zijn dat onze 'hogere' spirituele en intellectuele begraaf-

heden en vermogens, waarvoor we elkaar zelfs met allerlei titels belonen, ons strategisch helpen niet te voelen? Kan het zijn dat onze programmeringen ons ten koste van hele basale menselijke behoeften om de tuin hebben geleid? Zodat we de oplossingen voor onze moeilijkheden van kindsbeen af misleidend hebben leren zoeken waar het niet te vinden is: in positief denken, op andere planeten of in het verstand. En dat terwijl in onze eigen achtertuin, verstopt in onze blinde vlek, de antwoorden groeien? Ik denk het wel. Iedere wezenlijke verandering komt voort uit déprogrammering. Niet déprogrammering door er geforceerd een ander programma voor in de plaats te zetten met tegenovergestelde inhoud. Dat is een intellectuele truc die erg goed verkoopt. Nee, het gaat om het ontkrachten van verstoringende denkkaders door het voelen toe te laten.

Negativiteit in de praktijk

Een greep uit alledaagse uitspraken uit mijn praktijk, waarin het woord negatief gebruikt werd en waarbij iets anders bedoeld werd:

- "mijn moeder is altijd heel negatief over mij" (zegt nooit wat liefs)
- "sinds het uit is voel ik me enorm negatief" (teneergeslagen)
- "in 2012 staat ons veel negatiefs te wachten" (rampen enzo...)
- "sinds ik iedere dag hardloop, voel ik me niet meer zo negatief" (gefrustreerd en opgefokt)
- "onze relatie staat bol van negativiteit" (uitzichtloosheid)
- "mijn dochter is net zo negatief als mijn moeder" (doemdenkend)
- "ik wil niet zo negatief worden als mijn vader" (suïcidaal)
- "het negatieve van een dergelijke benadering, is dat je geen kant meer op kunt" (stompzinnige, kortzichtige)
- "de medicijnen helpen me de negativiteit niet meer te ervaren" (depressie)
- "deze therapie helpt om los te komen van negatieve gevoelens" (onderdrukte haat...)
- "Wanneer ik op vakantie ben is dat negatieve niet zo om me heen" (de zaak van mijn vader)
- "al die negativiteit in mijn buik, dat vreet me op" (pijn)
- "zij is echt nooit negatief, daarom ben ik gek op haar" (zeurt nooit)
- "ik kreeg alleen maar negatieve dingen te horen" (kritiek)
- "mijn positie neemt negativiteit met zich mee" (spanning, stress)

Het woord 'positief' echter, dat als gevolg inhoudelijk een bedenkelijke overwaardering kent, geldt in deze context van misplaatst gebruik als een verzamelaar voor al wat men wél wenst. Het ligt in de mannelijk geprogrammeerde volksmond verankerd dat je je maar beter op het positieve kunt richten in het leven. Tegelijkertijd zien we niet dat, hoe meer we daar ons best voor doen, de negativiteit vanzelfsprekend van zich laat horen en onbalans in de hand werkt. Massaal trekken mensen vervolgens aan de bel in hulpverleningsland met hun klachten. En dit land kent inmiddels een enorm aanbod aan methodes die kunnen worden ingezet variërend van straffe hormoon beïnvloeders tot aan heftige cognitieve therapievormen. Methodes die steeds meedogenlozer worden. Menigeen heeft er tegenwoordig zijn hachje voor over om de laatste resten negativiteit te elimineren. Zelfs in veel esoterische literatuur, zo valt me steeds meer op, die enerzijds vol staat van uiterst waardevolle inzichten en aanreikingen, wordt de ware betekenis van het woord negatief regelmatig verkeerd gebruikt.

Wat is negatief dan wel?

Het Hunab 'Ku symbool van de Maya, evenals het Oosterse Yin Yang teken, laten heel rustgevend en evenwichtig zien dat het één bestaat dankzij het ander. Ook dat het één gevonden kan worden dóór het ander. De woorden yin en yang, synoniem aan negatief en positief, worden wél juist gehanteerd. Als iemand zich slecht voelt zal hij niet zeggen dat hij zich 'yin voelt.' De grote misvatting komt voort uit een overgeërfd, geprogrammeerd collectief spinnel dat 'positief en negatief' dezelfde betekenissen heeft toebedeeld als 'goed en slecht'. Waar dat ooit begonnen is? Laten we het er op houden dat men ooit een eigen geïnterpreteerde polariteitsmodel ontwikkeld heeft om de wereld kneedbaar te houden: het "Goed en Slecht model." Maar is dit nu polariteit?

Positief en negatief zijn, net als man en vrouw, polair aan elkaar, maar "goed en slecht" niet. Het goede waarnaar men streeft is noch positief noch negatief. Evenmin is 'slecht' positief of negatief. Wat slecht slecht maakt komt door veroordeling.

Veroordeling die ontstond toen we eens beseften dat we té ver gingen.

Dat we de bouwstenen van de schepping zodanig naar onze hand wilde zetten dat we geen acht meer sloegen op het belang van het geheel. Dat we té veel voor god gingen spelen en anderen heerszuchtig gingen kwetsen in onze nieuwsgierige drang naar het vinden van limieten. De sensatie van "schaamte"



is een geschenk van de Grote Geest. Hij geeft het je zodat je merkt op welk moment je teveel buiten de wetmatigheden van de schepping aan het rommelen bent geslagen. Vergeving is vervolgens het medicijn om weer terug in balans te komen.

Schizofrenen

Onder invloed van dreigende taal over Hel en Verdoemenis en het Oordeel Gods, waar talloze generaties zich lijdend door lieten leiden, zijn we ons echter voor beschamende ervaringen gaan afsluiten. Daarmee wilden we ons niet langer identificeren. We gingen schizofrenen en doen zoals onze voorouders deden en dachten toen men de aarde nog als plat zag: de vuiligheid ervan af schoppen. Inmiddels bedelen we deze ervaringen onwetend toe aan de consequenties van het nare bestaan in de materie, waarvoor we Moeder Aarde, negatief als zij is, de schuld geven en daarmee voorbij gaan aan onze eigen verantwoordelijkheden. Negatief is de nacht, de aarde, de materie, de vrouw, het verleidelijke, het donker, het moeizaam doorgrondelijke, het intuïtieve, het stoffelijke, het naar binnen gekeerde.

Positiviteitstraining

Het is hot tegenwoordig om aan positiviteitstrainingen te doen, waarmee men zich bedient van allerlei mind manipulerende technieken om gedachten zodanig te beïnvloeden dat zij kundig ontgaan lijken te worden van wat men denkt dat negatief is. Niet alleen in therapeutische- maar ook in zakelijke kringen worden deze methoden toegepast met de focus op winst, per definitie een positief gesteld doel.... denkt men.

Het politieke toneel doet dit op immens grote schaal eveneens met een zeer polariserend beleid. Het "Goed en Slecht" model is gewiekst geïntegreerd in



Als je echt voelt
ben je levender
dan je denkt

onze samenleving met behulp van het beïnvloeden van onze denkwereld. En nu denken we dat het beter is om je kinderen te vaccineren, ons te moeten wapenen tegen terroristen, dat denken belangrijker is dan voelen, dat gemanipuleerd voedsel geen kwaad kan, dat overheden het goed met ons voor hebben, dat je via oorlog vrede bereikt, dat ziekten bestreden moeten worden, en dat positief in het leven staan je gelukkig maakt. We zijn zielekleuters geworden die gewillig in de hoek gezet zijn, waarmee ons het uitzicht is ontnomen en nu passief wachten tot we er weer uitmogen. Het woord 'mindcontrol' zegt het al: je controleert ermee. Het succes dat men ervaart is even betrekkelijk als tijdelijk. Negativiteit laat zich namelijk nooit uitschakelen omdat zij een wezenlijk onderdeel van het menselijk bestaan vertegenwoordigd. Hoe groter de hang naar het positieve, des te sterker het verstoten 'negatieve' aan je deur klopt. De dappere strijd aangaan tegen het 'negatieve' is geen optie.

Van Dale

Van Dale zegt: negatief is ontkenkend. Maar om iets te ontkennen heb je ook iets nodig wat ontkent moet worden, en dat is óók van jezelf. Ik zou eerder zeggen dat het negatieve gekend wil worden. Dat nodigt uit en houdt het dynamisch. Negatief is niet synoniem aan wat je haat aan jezelf, waarin je tekort schiet of waar je je voor schaamt. Het is eerder het gebied waarbinnen je



Maarten Oversier
www.maartenoversier.nl

dat allemaal kunt opslaan omdat je het niet wilde voelen toen het eigenlijk nodig was om het wel te doen. Wij mensen danken de sensatie van het aards bestaan aan de emoties die wij in ons lichaam ervaren. Als je echt voelt ben je levender dan je denkt. Die gevoelens hoeven heus niet alleen als prettig beleefd te worden want dat leert je niks over het maken van onderscheid.

Moeder Aarde

Eenmaal geïncarneerd zijn wij spirituele wezens op zoek naar aardse ervaringen.

Iedere inheemse stam noemt het hier van huis uit al 'Moeder Aarde'. Zij eren dat deze planeet ons ontvangt en voedt zoals een moeder haar baby. Doordat we ons door de eeuwen heen zo op 'het hogere' hebben gericht is de planeet die ons de grond onder de voeten verschaft in vergetelheid geraakt en de weegschaal scheef gaan hangen. In onze ijver kwam het niet in ons op om haar ook in al onze belangstelling te omhelzen en hebben haar achteloos volgepropt met waar we van af wilden. We denken af te zijn van wat we voor het oog onzichtbaar hebben gemaakt. Individueel zijn het onze onhebbelijkheden, onze emoties die we in ons lichaam opslaan en op mondiaal niveau gaat het van de chemicaliën in de grond tot aan het nucleaire afval op de oceanbodem.

Moeder Aarde transformeert ons afval uit liefde voor ons, maar in deze massale ontkenning gaat die verwerking er vele malen heftiger aan toe. Dan openbaren zich misschien wel rampen als zij haar grote schoonmaak doet op weg naar een nieuw tijdperk.

Kunnen we haar steunen door ons te openen voor negativiteit? Kunnen we met onze tranen de grond onder ons bestaan weer vruchtbaar maken en daar de vruchten van plukken? Als er één planeet is namelijk, die graag haar vruchten afgeeft, dan is zij het wel. Het lijkt me de overgave waard, al is het voor ons nageslacht. Op verkenning in het heerlijke negatief. In de donkere spelonken, de mysterieuze stille sterrennachten, waar de roep van de uil klinkt. Het gereflecteerde licht van de hemellichamen die ons herinneren aan het innerlijk-licht-dat-nooit-verdwijnt. De geruisloze vleermuis, de silhouetten van de wuivende bomen die met een zachte bries het lied van onze voorouders zingen door de ijle, frisse geur van de schemerige binnenwereld.

Laten we positief zijn over negatief. <